

成人イベントベビー体験開催!

おもいっきり体を動かして
運動不足を解消しよう!



自宅でも簡単!! 30分トレーニング!!

無料!



マット1枚あればお家でも簡単にできるトレーニングをご紹介します!!

■開催日

7/25(火) 10:15~10:45 8/2(水) 11:30~12:00 8/11(金祝) 18:45~19:15 8/17(木) 12:45~13:15

定員 各日先着10名 ★お1人様1回まで 対象 18歳以上の会員の方、一般の方

料金 無料

持ち物 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物 ※マットは貸し出しいたします。

申込方法 開催日の前日までにご予約の上、開催日当日にお申込みください。
※電話でのご予約可 ※お申込みに記入していただく書類がある為、時間に余裕をもってお越しください。



ベビークラス 夏の2回体験教室

期日・時間 7月・8月

【木曜日】11:00~12:00
【土曜日】11:15~12:15



料金 2回:2,200円(税込)

※体験回数の追加はできません。
※2回目欠席の場合、受講料の返金を致しかねますので、予めご了承ください。

持ち物 水着・水泳帽子・アームヘルパー・
カードケース(出席カードが濡れないもの)

申込方法 体験前日までにご予約の上、体験当日にお申込み
ください。

※電話でのご予約可
※お申込みに記入していただく書類がある為、時間に余裕をもってお越しください。

定員 **Aクラス** 各5名 **Bクラス** 木曜日2名
土曜日3名

対象 **Aクラス** 満1歳~2歳半(保護者1名同伴)
Bクラス 2歳半~3歳6ヶ月(お子様のみ)



入会特典

体験教室受講後、8/26(日)17:00
までにご入会お手続きをされた方

入会金2,750円が

0円!

管理費2,200円が

0円!

プールセット

水着・水泳帽子・カードケース
プレゼント!

能登川プール教室週間時間割表

2023年4月改定

	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
9:00											
9:30										ジュニアI	一般開場
10:00										ジュニアN	一般開場
10:30					季節のセルアヨガ(スタジオ)			アクアピクス(プール)	リラックスヨガ(スタジオ)	ベビー	一般開場
11:00	スイムレッスン(プール)	一般開場		一般開場						ベビー	一般開場
11:30										ベビー	一般開場
12:00										ベビー	一般開場
12:30										ベビー	一般開場
13:00										ベビー	一般開場
13:30										ベビー	一般開場
14:00										ベビー	一般開場
14:30										ベビー	一般開場
15:00										ベビー	一般開場
15:30										ベビー	一般開場
16:00										ベビー	一般開場
16:30	ジュニアA		ジュニアC		ジュニアE		ジュニアG		ジュニアK		一般開場
17:00	ジュニアB		ジュニアD		ジュニアF		ジュニアH				一般開場
17:30	ジュニアB		ジュニアD		ジュニアF		ジュニアH				一般開場
18:00	ジュニアB		ジュニアD		ジュニアF		ジュニアH				一般開場
18:30	ジュニアB		ジュニアD		ジュニアF		ジュニアH				一般開場
19:00	ジュニアB		ジュニアD		ジュニアF		ジュニアH				一般開場
19:30	リセットヨガ(スタジオ)	選手					リラックスヨガ(スタジオ)	スイムレッスン(プール)			一般開場
20:00											一般開場
20:30											一般開場
21:00											一般開場

※一般開場のご利用枠は、貸コース・競技会等に変更する場合があります。
※各授業は事情により時間・曜日が変更になる場合があります。
※変更等は校内掲示・各カレンダー・HPにてご確認ください。

入会手続きにお持ち頂くもの

- 管理費2,200円
- 入会金2,750円(60歳以上の方は免除)
- 初月度の授業料 HPをご確認ください。
- 施設運営調整費 HPをご確認ください。
- 指定金融機関の口座番号 (滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行)
- お届け印
- 指定教材費
 - ◆水着(男子2,420円~・女子3,630円~)
 - ◆水泳帽子 550円~
 - ◆カードケース 160円
 - ◆アームヘルパー 720円 (ベビークラスと必要な方のみ)
- 認印

