

# 春の体験教室

**成人クラス(中学生以上)**

丸1日すべてのレッスンに参加可能!お得な体験教室  
体験日に開講されているレッスンは全てご参加いただけてお得です!!!※一般開場は除く

## ワンコイン体験教室

7-1  
体験

スタジオ  
体験

**期間** 3/7(火)~4/28(金)  
※期間中、お一人様2日間まで

**料金** 1日500円(税込)

**入会特典** 体験後、4/28(金)までにご入会予約された方限定

上記期間中、お好きな日程をお選びいただき、体験日の前日までにご予約の上、体験当日にお申込みください。  
※電話での予約可 ※お申込みの際に記入していただく書類がある為、時間に余裕をもってお越しください。

**プール体験コース**

スイムレッスン、アクアビクス、水中ウォーキング、ストレッチを行っています。水中運動は健康を維持するために理想的なスポーツです。水の浮力、抵抗、圧力などにより陸上とは違った運動効果を得られます。水中で体を動かすことを楽しんでいただけるクラスになります。

定員制限なし

●持ち物:水着・水泳帽子・タオル・カードケース(出席カードが濡れないもの)

**スタジオ体験コース**

スタジオではヨガを行っています。ヨガとは呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせ心身の安定と安らぎを得るものです。運動を通し体を整えるクラスになります。

1日5名まで

●持ち物:運動しやすい服装・タオル・飲み物

**入会金** 通常2,750円(税込)

**管理費** 通常2,200円(税込)

**初月授業料** 指定教材費

価格は会員クラスごとで異なります | 通常160円(税込)

**0円!**

最大15,450円  
お得です!  
※入会されるクラスによります。

**ベビークラス(満1歳~3歳11ヶ月)**

おもちゃをたくさん使い楽しみながら練習をします!  
思いっきり楽しんで水を好きになろう☆

## ベビークラス体験教室

**日程** 3/9(木)~4/27(木)の授業内  
木曜 11:00~12:00 / 土曜 11:15~12:15

**料金** 1回500円(税込)  
※期間中、お一人様2回まで

ベビースイミングは  
お子様に良い事がたくさん!

- ①水への恐怖心がなくなる!
- ②運動機能の発達がよくなる!
- ③免疫力の向上により、体が丈夫に!

上記期間中の木曜、または土曜のお好きな日程をお選びいただき、体験日の前日までにご予約の上、体験当日にお申込みください。

※電話での予約可 ※お申込みの際に記入していただく書類がある為、時間に余裕をもってお越しください。

●持ち物:水着・水泳帽子・カードケース(出席カードが濡れないもの)・アームヘルパー

**Aクラス** 定員制限なし ●対象:満1歳~2歳半(保護者1名同伴)

**Bクラス** 各日3名まで ●対象:2歳半~3歳11ヶ月(お子様のみ)



**入会特典** 体験後、4/28(金)までにご入会予約された方限定

**プールセット  
プレゼント!**  
水着(2,420円~)・水泳帽子(550円~)・アームヘルパー(720円)・カードケース(160円)

時間	火			水			木			金			土			日
	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	
9:00														ジュニアI 9:00~10:00		
10:00														ジュニアN 10:00~11:00	一般開場 9:00~12:00	一般開場 9:00~12:00
11:00		スイムレッスン (プール) 11:00~12:00	一般開場 10:00~12:30		アクアビクス (プール) 10:30~11:30	一般開場 10:00~12:30	季節のセルフヨガ (スタジオ) 10:30~11:30		ベビー 11:00~12:00	一般開場 10:00~12:30				リラクソヨガ 10:30~11:30		
12:00														ジュニアP 11:15~12:15		
13:00																
14:00			一般開場 13:30~16:00		ヨガセラピー (スタジオ) 14:00~15:00	一般開場 13:30~16:00										
15:00					ストレッチ (プール) 13:30~14:30	一般開場 13:30~16:00										
16:00					スイムレッスン (プール) 13:30~14:30	一般開場 13:30~16:00										
17:00		ジュニアA 16:00~17:00			ジュニアC 16:00~17:00									ジュニアG 16:00~17:00		
18:00		ジュニアB 17:00~18:00			ジュニアD 17:00~18:00									ジュニアH 17:00~18:00		
19:00		選手研修 17:00~18:30			選手研修 17:00~18:00									選手研修 18:00~19:30		
20:00		選手 18:00~21:00	一般開場 18:15~21:00		選手 18:00~19:30	一般開場 18:15~21:00								選手 18:00~19:30		
21:00		リセットヨガ (スタジオ) 19:30~20:30			スイムレッスン (プール) 19:30~20:30									スイムレッスン (プール) 19:30~20:30		

入会手続き時にお持ち頂くもの

- 管理費 2,200円
- 入会金 2,750円 (60歳以上の方は免除)
- 初月度の授業料
- 指定金融機関の口座番号 (滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行)
- お届印 ●認印
- 指定教材費 (ベビークラス・ジュニアクラス)  
◇水着 (男子2,420円~・女子3,630円~)  
◇水泳帽子 550円~  
◇カードケース 160円  
◇アームヘルパー 720円 (ベビークラスと必要な方のみ)



ミナミスポーツクラブ(株)いづみ21グループ

能登川プール&スタジオ

TEL 0748-42-6767

能登川プール

検索

[一般遊泳入場料]

	市内・市外							3歳以下
	一般	4歳~未就学	小・中学生	高校生	障害者	65歳以上		
1回利用料金	600円	300円	300円	600円	300円	300円		無料
回数券(11枚綴)	6,000円	3,000円	3,000円	6,000円	3,000円	3,000円		

※65歳以上の方・障害者の方は、証明できる物を提示して下さい。(手帳をお持ちの方で更衣・入水等が1人でできない場合は付き添いの方1名免除いたします。)  
※能登川プールで購入された回数券は、能登川プールでのみ利用可能です。※東近江市湖東プールと布引プールでは使用出来ません。

※価格は全て税込価格です。