

☆11月23日(水) 10:00~受付開始☆

無料体験会

12月1日(木)~1月31日(火)

いずれのクラスも1回まで。開催日時などはホームページをご覧ください。
各クラス定員制となっております。ご希望のクラスが定員となっている場合、
ご入会をお待ちいただくことがございます。予めご了承ください。



入会
特典

JCBギフト券

5,000円分プレゼント!

1月31日(火)までに入会申込された方。

対象のクラス



ベビー

対象 満1歳~3歳11ヶ月

保護者様と同伴(満1歳~2歳半)
・お子様1人でレッスン(2歳半~
3歳11ヶ月)の2クラス制。
親子・お友達・コーチと
コミュニケーションをとりながら
成長していただけます。

ジュニア

対象 3歳~中学生

24進級制のカリキュラム。
水慣れ~4泳法・タイムアップ
まで無理のない段階指導で
習得できます。全身運動で
体に良いことも沢山♪

成人

対象 中学生以上

4種のヨガのスタジオプログラム。
スイムレッスン・アクアビクス等の
水中プログラム。新しい趣味を
見つけませんか?



持ち物:【プール関係】水着・水泳帽子・バスタオル・ゴーグル(必要な方)・アームヘルパー(必要な方)
【スタジオ関係】運動しやすい服装・ヨガマット・タオル・飲み物