

5月・6月 体験会

体験料: 1,100円 ※いずれのクラスも1回まで。



成人クラス

【対象】中学生以上

4種のヨガのスタジオプログラム。
スイムレッスン・アクアビクス等の
水中プログラム。

【持ち物】

プール: 水着・水泳帽子・ゴーグル
バスタオル

スタジオ: 運動しやすい服装・ヨガマット
タオル・飲み物

ジュニアクラス

【対象】3歳～中学生

24進級制のカリキュラム。
水慣れ～4泳法・タイムアップまで
無理のない段階指導で習得でき
ます！

【持ち物】

水着・水泳帽子・バスタオル
ゴーグル(必要な方)

アームヘルパー(泳げない方)

ベビークラス

【対象】満1歳～3歳11ヶ月

保護者様と同伴(2歳半まで)・
お子様1人でレッスンの2クラス制。
“水の中は楽しい！”を感じながら
成長していただけます！

【持ち物】

水着・水泳帽子・バスタオル
アームヘルパー(泳げない方)

6月28日までに入会予約した方限定☆

各クラス定員制となっております。ご希望のクラスが定員となっている場合、
ご入会をお待ちいただく場合がございます。予めご了承ください。

JCBカード
5,000円分プレゼント



NOTOGAWA.POOL

開講日時などはホームページをご覧ください。

(株)いずみ21能登川プール

☎ 0748-42-6767

【受付時間】 火～金 10:00～20:00 土 9:00～17:00 日 9:00～15:00

【休館日】 毎週月曜日・5月22日・5月29日・5月31日・6月5日・6月26日
6月29日・6月30日