水泳教室週間時間割表

2020年10月改定

時間	月曜日	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日	
		スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	プール	一般開場
9時	休館日														ジュニアI 9:00 | 10:00	一般開場 9:00 | 12:00		一般開場 9:00 | 12:00
10時			アクアフレッシュ（プール） 10:15 | 10:45	一般開場 10:00 | 12:30		アクアビクス（プール） 10:30 | 11:30	一般開場 10:00 | 12:30	体質改善ヨガ（スタジオ） 10:30 | 11:30	ベビー 11:00 | 12:00	一般開場 10:00 | 12:30		アクアビクス（プール） 10:30 | 11:30	一般開場 10:00 | 12:30	リラックスヨガ（スタジオ） 10:30 | 11:30	ジュニアN 10:00 | 11:10		
11時			スイムレッスン（プール） 11:00 | 12:00												ベビー 11:15 | 12:15			
12時																		
13時																一般開場 13:00 | 18:00		一般開場 13:00 | 16:00
14時				一般開場 13:30 | 16:00	ヨガセラピー（スタジオ） 14:00 | 15:00	ストレッチ（プール） 13:30 | 14:30	一般開場 13:30 | 16:00		スイムレッスン（プール） 13:30 | 14:30	一般開場 13:30 | 16:00			一般開場 13:30 | 16:00				
15時										ウォーキング（プール） 14:45 | 15:15						ジュニアJ 15:00 | 16:00		
16時			ジュニアA 16:00 | 17:00			ジュニアC 16:00 | 17:00			ジュニアE 16:00 | 17:00			ジュニアG 16:00 | 17:00				ジュニアK 16:00 | 17:10		
17時			ジュニアB 17:00 | 18:10			ジュニアD 17:00 | 18:10			ジュニアF 17:00 | 18:10			ジュニアH 17:00 | 18:10				選手研修 17:10 | 18:30 選手 17:10 | 20:00		
18時			選手研修 17:10 | 18:30 選手 18:10 | 21:00	一般開場 18:15 | 21:00		選手研修 17:10–18:10 選手 18:10–19:30	一般開場 18:15 | 21:00		選手研修 18:10 | 19:30 選手 18:10 | 21:00	一般開場 18:15 | 21:00		選手研修 18:10 | 19:00 選手 18:10 | 19:30	一般開場 18:15 | 21:00				
19時		陰陽ヨガ（スタジオ） 19:30 | 20:30				スイムレッスン（プール） 19:30 | 20:30					リラックスヨガ（スタジオ） 19:30 | 20:30	スイムレッスン（プール） 19:30 | 20:30					
20時																		
21時																		